



### AUSBILDUNG ZUR THERAPEUTIN TIBETISCHE MEDIZIN

In der Tibetischen Medizin versucht man die Körperenergien rLung, Tripa und Bedken ins Gleichgewicht zu bringen, um die geistige und körperliche Gesundheit wieder herzustellen. Dabei berücksichtigt der Tibetische Arzt nicht nur die körperlichen Symptome, sondern auch die Geisteshaltung und Lebensweise, sowie die Ernährung etc. des Patienten. Die Ausbildung zur Therapeutin Tibetische Medizin ist ganz in diesem Sinne zusammengestellt und soll eine ganzheitliche Sichtweise und Behandlungsmethode vermitteln.

Der Stundenplan beinhaltet:

- **350 Std. Allgemein Tibetische Medizinlehre**

Hier werden die zentralen Punkte der ersten 3 Tantras (Gyüshis, tibetische Medizintexte) erläutert; was die tibetische Sichtweise von Gesundheit, Entstehungen von Krankheiten, deren Diagnose (eine einfache Puls-, Zungen- und Urindiagnose wird vermittelt) und Behandlungsmethoden sind, sowie Ernährungslehre etc.

- **150 Std. Äussere Anwendungen wie Tibetische Massage, Moxa, Horne etc.**

Die tibetische Entspannungs-, Energie- und Heilmassage wird gelehrt, sowie die Anwendung von verschiedenen heissen Applikationen, Moxa etc.

- **50 Std. Heilmittellehre**

Die in der Schweiz produzierten tibetischen Rezepturen – Kräuterpillen von der Padma AG, sowie einige Rezepte aus Kräutern und Gewürzen zum selber herstellen, werden besprochen und derer verschiedene Anwendungsmöglichkeiten gelehrt.

- **100 Std. buddhistische Psychologie**

Der Geisteshaltung wird in der Tibetischen Medizin eine zentrale Bedeutung zugesprochen, deshalb ist die buddhistische Psychologie eine gute Hilfe, im Umgang mit dem Patienten

- **50 Std. Spirituelle Praxis**

Der Medizin Buddha gilt als Ursprung der Tibetischen Medizin ; so beinhaltet die Ausbildung auch das Erlernen verschiedener Mantras, zur Unterstützung der Behandlung, sowie Anweisungen zu Meditationsübungen und eine Medizin Buddha Einweihung. Der Glaube der Studenten spielt dabei keine Rolle, alle Übungen können auch mit den eigenen Gottheiten gemacht werden!

Total Fachunterricht:	700 Std.
Dauer:	3 – 5 Jahre, berufsbegleitend (je nach individueller Zusammenstellung des Stundenplans)
Zeitaufwand:	12 Weekends (Freitag bis Sonntag) pro Jahr
Voraussetzungen:	150 Std. Medizinische Grundausbildung abgeschlossen wir empfehlen 350 Std. Tagesseminar: Einführung in die Tibetische Medizin Kurs: M1 – M3 abgeschlossen
Kosten:	Fr. 15 000.- ( Fr. 2 500.- pro Semester)
Ziele:	Ganzheitliches Verständnis der tibetischen Medizinlehre. Die tibetische Entspannungs-, Energie- und Heilmassage, sowie Moxa und Horne kann gezielt angewendet werden. Den Patienten beraten können über Ernährung-, Lebensweise und Geisteshaltung.
Beginn:	Juni 2007