



## EINFÜHRUNG IN DIE TIBETISCHE MEDIZIN

### „GSO-BA RIG-PA“ - das Wissen vom Heilen

Das Wissen vom Dach der Welt gründet auf der Lehre des Buddha Shakyamuni (Medizin Buddha) und erfasst den Menschen als Ganzheit von Körper, Geist und Seele; bzw. des realen Körpers und des feinstofflichen Energiekörpers. Unsere westliche Medizin hat sich bis anhin kaum mit dem feinstofflichen Körper befasst und stösst so v.a. im Bereich der Psychosomatik immer mehr an ihre Grenzen. Die Tibetische Medizin als ein über 2500 Jahre altes Heilsystem kann uns hier ein unschätzbare Wissen vermitteln.

Die Tibetische Medizin wurde von der Ayurvedischen, der Chinesischen sowie der Persischen Medizin beeinflusst und ist stark geprägt vom Buddhismus. Als Grundlage dienen die drei Körperenergien rLung (Wind), mKhrispa (Galle) und Badkan (Schleim), deren harmonisches Gleichgewicht Gesundheit bedeutet.

Der tibetische Arzt bezieht die Tages- und Jahresrhythmen, die Ess- und Lebensgewohnheiten, die hochentwickelte Puls- und Urindiagnostik, die Elementenlehre, Akupunktur, Akupressur und einiges mehr in die Diagnose und seinen Behandlungsplan mit ein.

Dr. Lobsang vermittelt einen Einblick in die tibetische Medizin. Daher eignet sich dieser Kurs als Einstieg für andere Kurse und für alle die sich für tibetische Medizin interessieren. Für die Ausbildung in tibetischer Massage ist dieser Kurs obligatorisch.

Dieser Kurs muss spätestens vor dem M2- Kurs besucht werden.

## KURSPREISE

### Mitglieder

Einführung in die Tibetische Medizin

Fr. 140.-